



**SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN,  
LIEBE FREUNDE DER KLINIK,**

Etwa zwei Prozent aller Erwachsenen leiden unter einer Störung ihrer Gefühlsregulation, die zum Erleben extremer Anspannungszustände führt und von den Betroffenen als kaum erträglich empfunden wird. Selbstschädigendes Verhalten, wiederkehrende Suizidgedanken, massive Probleme in zwischenmenschlichen Kontakten und Selbstwertprobleme sind die Folge. Die Betroffenen leiden sehr darunter, aber auch Angehörige und Freunde fühlen sich durch das impulsive und scheinbar widersprüchliche Verhalten der Patienten oft hilflos und überfordert.

Mittlerweile gibt es Psychotherapien, die diesen Patienten in der Bewältigung ihrer Probleme sehr gut helfen und eine Verbesserung der Lebensqualität ermöglichen können. Die in ihrer Wirksamkeit gut belegte Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) ist ein solches Verfahren, das auf dem Vermitteln und Üben von neuen Fertigkeiten (Skills) beruht.

Es werden Grundkenntnisse über die Borderline-Störung und die DBT vermittelt. Interessierte sind eingeladen, ihre Fragen zum Umgang mit dieser Störung zu besprechen.

Dr. med. Carsten Moschner  
Oberarzt



## PROGRAMM

### **LEBEN MIT EMOTIONALEN KRISEN – WAS IST EINE BORDERLINE-PERSÖNLICHKEITSSTÖRUNG UND WIE KANN MAN SIE BEHANDELN?**

Referent:

**Dr. med. Carsten Moschner**

Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie.  
Oberarzt der Abteilung für Persönlichkeitsstörungen /  
Dialektisch-Behaviorale Therapie, DR. FONTHEIM Klinik  
für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik.

**Mittwoch, 20. Februar 2019, 18.00 Uhr**



## VERANSTALTUNGSORT

**Domäne Liebenburg**

Poststraße 6 | 38704 Liebenburg

Die Domäne ist in fünf Gehminuten von unserem Gelände aus zu erreichen.

Ausreichend Parkmöglichkeiten stehen Ihnen in unserem Parkhaus in der Lewerstraße 1 in Liebenburg zur Verfügung. Parkplätze in begrenzter Anzahl gibt es auf dem Gelände der Domäne.